

## **REGULAMIN RAJD NORDIC WALKING**

### **I. CEL IMPREZY**

Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej. Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest marsz „Nordic Walking”.  
Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych.

### **II. ORGANIZACJA I OBSŁUGA IMPREZY**

Lokalna Grupa Działania Pałuki – Wspólna Sprawa, ul. Plac Działowy 6, 88-400 Żnin  
Tel. 609-996-155, [www.lgd-paluki.pl](http://www.lgd-paluki.pl)

### **III. TERMIN ORAZ GODZINY ODJAZDU AKUTOKARÓW**

22 września 2018r.

Godz. 8.00 wyjazd objazdowy autokarem do Barcina z miejscowości: Janowiec Wielkopolski, godz. 8.25 - Rogowo, godz. 8.45 - Gąsawa, godz. 9.10 – Żnin, godz. 9.45 – Łabiszyn.

### **IV. PROGRAM**

22.09.2018r. TRASA: 10km, Gmina Barcin/Gmina Żnin

Godz. 10.00 – Zespół Szkół w Barcinie, ul. Polna 1

Godz. 10.00 – rozgrzewka, przygotowanie do rajdu,

Godz. 10.15 – wymarsz

Godz. 12.00 – posiłek regeneracyjny

META: ok. godz. 13.30 teren Ogrodu Działkowego „Magnolia” nad Jeziorem Kierzkowskim  
Wyjazd powrotny ok. godz. 15.30

### **V. ZGŁOSZENIA**

Lokalna Grupa Działania Pałuki – Wspólna Sprawa pod nr tel. 609-996-155, mailowo: [a.wozniak@lgd-paluki.pl](mailto:a.wozniak@lgd-paluki.pl), lub osobiście w biurze LGD Pałuki – Wspólna Sprawa w Żninie, ul. Plac Działowy 6. Zapisy będą przyjmowane do dnia 14.09.2018r.

### **VI. ŚWIADCZENIA**

- instruktor/przewodnik, opieka medyczna, przewóz uczestników, poczęstunek rajdowy

### **IX. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Uczestnicy rajdu mają obowiązek stosować się do regulaminu, jak również korzystać wyłącznie z wyznaczonej trasy oraz przestrzegać przepisy ruchu drogowego/ w przypadku marszu drogą przeznaczoną dla ruchu kołowego,
2. Uczestnicy rajdu nie wyprzedzają osoby prowadzącej,
3. Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów,
4. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami rajdu mogą być wykorzystywane przez prasę, radio i telewizję,
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w autobusie, bądź zaginione w innym miejscu,
6. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność,
7. Udział dzieci w rajdzie wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów,
8. Zapisanie się do udziału w rajdzie jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
9. We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator rajdu, któremu przysługuje wyłącznie prawo interpretacji regulaminu,
10. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do stosowania się do zaleceń instruktora Nordic Walking,
11. Każdy uczestnik musi posiadać kijki do Nordic Walking,
12. Każdy uczestnik powinien być wyposażony w przewiewne ubranie, wygodne obuwie, czapkę,
13. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę,
14. Udział w rajdzie jest bezpłatny. Ilość miejsc ograniczona !!!

**ZAPRASZAMY!!!**